



Меню

Дети 12 лет и старше

Четверг первая неделя

На 22 мая 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена за набор продуктов + услуга
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	1	5.17	3	62	36-39
200	Плов из булгура с птицей	15.29	14.49	30.02	312	71-86
200	Чай с лимоном	0.1	0.05	15.2	61	4-58
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-46
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39	2-61
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	21-05
562	Итого	21.36	22.13	79.11	604	137-95

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена за набор продуктов + услуга
100	Салат из моркови и яблок	0.86	5.22	7.87	82	20-17
250	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2.5	2.5	17.1	101	18-01
100	Мясо тушеное	16	15	5	219	137-71
180	Капуста тушеная	4.32	6	17.4	143	44-02
200	Кисель из кураги	0.89	0.06	32.75	155	13-79
44	Хлеб пшеничный	3.34	0.35	21.65	103	3-21
24	Хлеб ржаной	1.58	0.29	8.02	42	2-84
100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	0.6	0.6	14.7	67	29-64
998	Итого	30.09	30.02	124.49	912	269-39

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар См

Ответственный за питание Рж

Медицинская сестра _____



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Четверг первая неделя

На 22 мая 2025 год

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена за набор продуктов
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	0.68	3.51	2.04	42	18-98
170	Плов из булгура с птицей	13	12.32	25.52	265	65-33
200	Чай с лимоном	0.1	0.05	15.2	61	3-50
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-24
22	Хлеб ржаной	1.45	0.26	7.35	39	2-38
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	16-19
500	Итого	18.75	18.3	73.65	537	107-62

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена за набор продуктов
60	Салат из моркови и яблок	0.52	3.13	4.72	49	8-86
200	Суп с макаронными изделиями и картофелем	2	2	13.68	81	9-61
90	Мясо тушеное	14.4	13.5	4.5	197	82-65
150	Капуста тушеная	3.6	5	14.5	119	24-46
200	Кисель из кураги	0.89	0.06	32.75	155	9-20
44	Хлеб пшеничный	3.34	0.35	21.65	103	2-72
24	Хлеб ржаной	1.58	0.29	8.02	42	2-60
100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	0.6	0.6	14.7	67	22-80
868	Итого	26.93	24.93	114.52	813	162-90

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар Сон

Ответственный за питание РФ

Медицинская сестра _____