

Согласно
Дирекции

Дети с 7 до 11 лет

На 30 апреля 2025 год

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
155	Омлет натуральный	12.76	16.6	3.59	215	48-55
200	Напиток из плодов шиповника	0.7	0.3	19.1	93	6-33
34	Хлеб пшеничный	2.58	0.27	16.73	80	2-10
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	2-17
220	Фрукты или ягоды свежие по сезону	1.5	0.5	21	96	70-31
629	Итого	18.86	17.91	67.1	519	129-46

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Помидоры свежие порционно	0.66	0.12	2.28	13	15-93
200	Суп картофельный	1.87	3.14	13.5	90	15-88
90	Наггетсы куриные	8.61	13.5	16.3	218	55-61
150	Каша пшеничная вязкая	4.09	4.04	21.48	139	8-14
25	Соус красный основной	0.33	0.52	2.11	14	1-56
200	Чай с молоком	1.5	1.3	15.9	81	8-00
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118	3-09
40	Хлеб ржаной	2.64	0.48	13.36	70	4-33
100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	0.8	0.2	7.5	38	7-64
915	Итого	24.3	24.45	117.03	781	120-18

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Медицинская сестра

гверждадо
иректор

Согласовано:
Директор

Дети 12 лет и старше

На 30 апреля 2025 год

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Омлет натуральный	16.46	21.42	4.63	277	93-97
200	Напиток из плодов шиповника	0.7	0.3	19.1	93	9-49
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71	2-19
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	2-37
220	Фрукты или ягоды свежие по сезону	1.5	0.5	21	96	91-41
670	Итого	22.26	22.7	66.17	572	199-43

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Помидоры свежие порционно	1.1	0.2	3.8	22	34-52
250	Суп картофельный	2.34	4.41	16.87	116	29-76
100	Наггетсы куриные	9.57	15	18.11	242	91-96
185	Каша пшеничная вязкая	5.05	4.97	26.49	171	15-05
25	Соус красный основной	0.33	0.52	2.11	14	2-33
200	Чай с молоком	1.5	1.3	15.9	81	11-75
50	Хлеб пшеничный	3.8	0.4	24.6	118	3-65
50	Хлеб ржаной	3.3	0.6	16.7	87	5-92
100	Фрукты или ягоды свежие по сезону	0.8	0.2	7.5	38	9-93
1060	Итого	27.79	27.6	132.08	889	204-87

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Медицинская сестра