

Утверждаю
Директор



Согласовано
Директор



Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница первая неделя

На 21 января 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы соленные порционно	0.48	0.06	1.02	6	6-60
90	Котлета здоровье	11.4	10.71	7.11	176	70-77
150	Каша пшенная вязкая гарнир	4.09	4.7	22.74	150	8-33
200	Напиток лимонный горячий	0.14	0.02	23	98	5-11
23	Хлеб пшеничный	1.75	0.18	11.32	54	1-42
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	2-17
543	Итого	19.18	15.91	71.87	519	94-40

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	0.6	3	1.8	38	17-97
200	Рассольник ленинградский	1.74	4.04	12.35	93	9-27
100	Биточки из курицы	9.33	6.88	16	169	39-55
150	Каша вязкая ячневая	3.14	3.99	19.99	128	7-65
200	Какао с молоком	4.08	3.54	17.58	119	22-57
45	Хлеб пшеничный	3.42	0.36	22.14	106	2-78
36	Хлеб ржаной	2.38	0.43	12.02	63	3-90
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	16-19
811	Итого	26.69	24.24	115.58	799	119-88

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 11 января 2025 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Огурцы соленные порционно	0.8	0.1	1.7	10	11-00
100	Котлета здоровье	12.66	11.9	7.9	196	78-63
180	Каша пшенная вязкая гарнир	4.91	5.9	27.29	180	9-99
200	Напиток лимонный горячий	0.14	0.02	23	98	5-11
30	Хлеб пшеничный	2.28	0.24	14.76	71	1-86
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	2-17
630	Итого	22.11	18.4	81.33	590	108-76

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из свежих помидоров и огурцов	1	5.2	3.1	63	29-86 38-93
250	Рассольник ленинградский	3.07	5.25	16.07	124	11-59 17-01
100	Биточки из курицы	9.33	6.88	16	169	39-55 58-66
180	Каша вязкая ячневая	3.77	4.79	23.95	154	9-18 13-77
200	Какао с молоком	4.08	3.54	17.58	119	22-57 33-85
45	Хлеб пшеничный	3.42	0.36	22.14	106	2-78 3-28
36	Хлеб ржаной	2.38	0.43	12.02	63	3-90 4-26
20	Пирожное школьное к чаю с повидлом	2	2	13.7	83	16-19 21-05
931	Итого	29.05	28.45	124.56	881	135-62 190-81

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра