

Утверждаю  
Директор



Согласовано  
Директор



Меню

Дети 12 лет и старше

Пятница первая неделя

На 20 декабря 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Овощи натуральные соленые (помидоры)	1.07	0.00	2.33	13.58	17-12
200	Омлет с морковью	15.95	22.15	7.30	293.33	49-30
200	Кисель из сока плодового или ягодного	0.18	0.00	31.71	127.99	8-54
30	Хлеб пшеничный	2.29	0.19	15.05	71.05	1-86
30	Хлеб ржаной	1.99	0.26	12.72	61.19	3-25
100	Фрукты по сезону(яблоки)	0.80	0.20	7.50	38.00	6-70
660	Итого	22.28	22.80	76.61	605.14	86-77

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
250	Солянка	5.10	9.17	2.30	116.06	26-21 34-18
200	Рагу из птицы, овощей с кашей	14.42	21.35	18.99	330.87	46-42 76-40
200	Компот из кураги	1.08	0.06	29.95	125.56	5-85 8-77
63	Хлеб пшеничный	4.81	0.39	31.61	149.20	3-90 4-59
65	Хлеб ржаной	4.30	0.57	27.55	132.57	7-04 7-70
100	Фрукты по сезону(яблоки)	1.50	0.50	21.00	96.00	6-70 8-71
878	Итого	31.21	32.04	131.40	950.26	96-12 140-35

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор



Согласовано  
Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Пятница первая неделя  
На 20 декабря 2024 год  
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Овощи натуральные соленые (помидоры)	0.64	0.00	1.40	8.15	10-27
150	Омлет с морковью	11.97	18.21	5.49	234.48	39-26
200	Кисель из сока плодового или ягодного	0.18	0.00	29.81	120.40	8-54
40	Хлеб пшеничный	3.05	0.25	20.07	94.73	2-47
40	Хлеб ржаной	2.65	0.35	16.96	81,58	4-33
190	Фрукты по сезону(груши, мандарины, бананы)	0.80	0.20	7.50	38.00	37-05
680	Итого	19.29	19.01	81.23	577.34	101-92

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Солянка	4.49	7.28	5.38	107.69	21-09
180	Рагу из птицы, овощей с кашей	11.35	17.71	18.35	282.45	52-38
200	Компот из кураги	0.86	0.05	27.77	115.66	5-85
60	Хлеб пшеничный	4.58	0.37	30.11	142.09	3-71
30	Хлеб ржаной	1.99	0.26	12.72	61.19	3-25
200	Фрукты по сезону(груши, мандарины, бананы)	1.50	0.50	21.00	96.00	39-00
870	Итого	24.77	26.17	115.33	805.08	125-28

При приготовление использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

Медицинская сестра \_\_\_\_\_