

Меню

Дети с 7 до 11 лет

Вторник вторая неделя
На 22 октября 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
180	Каша вязкая «Артековская»	7.5	6.4	42.7	259.7	23-41
105	Блинчики	5.4	8.3	30.7	219.1	14-85
20	Повидло, джем, варенье	0.1	0.1	14.4	55.9	3-72
200	Кофейный напиток с молоком	3.8	3.5	11.2	91.0	14-26
505	Итого	16.8	18.3	99.0	625.8	56-24

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
200	Борщ с фасолью т картофелем	3.1	4.8	13.1	110.2	8-08
90	Рыба, запеченная в соусе	11.1	8.7	8.7	171.2	33-00
150	Вок рис с овощами	4.3	10.3	40.8	274.1	22-02
200	Компот из яблок с лимоном	0.3	0.2	24.3	103.0	6-87
35	Хлеб пшеничный	2.7	0.2	17.6	82.9	2-06
35	Хлеб ржаной	2.3	0.3	14.8	71.4	2-67
710	Итого	23.7	24.5	119.3	812.8	74-70

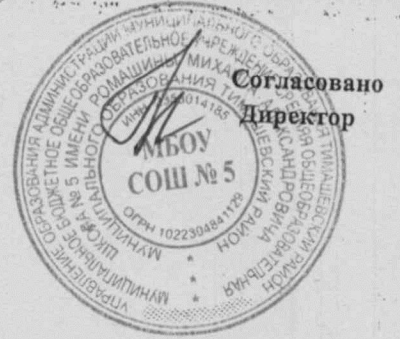
При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар _____
Ответственный за питание _____
Медицинская сестра _____



[Handwritten signature]



Меню

Дети 12 лет и старше

Вторник вторая неделя
На 22 октября 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
180	Каша вязкая «Артековская»	7.5	8.0	42.8	274.2	23-41
150	Блинчики	7.1	12.6	40.6	341.2	21-20
20	Повидло, джем, варенье	0.1	0.1	14.4	55.9	3-72
200	Кофейный напиток с молоком	3.1	2.4	15.6	97.0	14-26
550	Итого	17.8	23.1	113.3	768.4	62-59

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
250	Борщ с фасолью и картофелем	3.8	5.9	16.1	136.5	10-07
120	Рыба, запеченная в соусе	15.5	13.1	4.8	198.2	43-96
180	Вок рис с овощами	5.1	12.4	49.0	328.9	26-38
200	Компот из яблок с лимоном	0.3	0.2	24.3	103.0	6-87
45	Хлеб пшеничный	3.4	0.3	22.6	106.6	2-65
35	Хлеб ржаной	3.0	0.4	19.1	91.8	3-43
840	Итого	31.2	32.3	135.9	965.1	93-36

При приготовлении использована соль пищевая йодированная

Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар *[Signature]*
 Ответственный за питание *[Signature]*
 Медицинская сестра _____