



Меню

**Дети 12 лет и старше,
Инвалиды и ОВЗ**

**Четверг, вторая неделя
На 10.08.2023 2023 год**

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Маринад овощной с томатом	1.5	8.83	9.67	123	7-59
10	Сыр сычужный твердый порциями	2.46	3.16		38	7-44
100	Рыба припущенная	14.1	4.18	0.43	96	47-08
180	Картофельное пюре	3.72	7.2	23.64	175	13-88
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61	2-35
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82	2-26
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.53	43	1-91
650	Итого	26.19	24	74.69	618	82-51

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Салат из свеклы с квашеной капустой	1.38	13.31	7.48	155	7-87
250	Суп картофельный с домашней лапшой	2.86	3.08	16.83	106	7-16
240	Жаркое по-домашнему из птицы	18	12	22	268	45-78
200	Кисель из вишни	0.2	0.1	10.2	43	10-12
85	Хлеб пшеничный	6.46	0.68	41.82	200	5-50
50	Хлеб ржаной	3.3	0.6	16.7	87	3-83
100	Фрукты или ягоды свежие бананы	1.5	0.5	21	96	15-30
1025	Итого	33.7	30.17	138.83	965	95-56

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка маковая	4.07	6.83	36.5	245	22-06
180	Какао с молоком	4.14	3.96	11.25	96	11-44
100	Фрукты или ягоды свежие яблоки	0.4	0.4	10	47	10-00
380	Итого	8.61	11.19	57.75	388	43-50

**При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар
Ответственный за питание
Медицинская сестра





Меню

**Дети с 7 до 11 лет,
Инвалиды и ОВЗ**

Четверг вторая неделя
На 18.08.2023 2023 год
Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
40	Маринад овощной с томатом	0.6	3.53	3.87	49	3-04
10	Сыр сычужный твердый порциями	2.46	3.16		38	7-44
90	Рыба припущенная	12.69	3.76	0.39	86	43-74
150	Картофельное пюре	3.1	6	19.7	146	11-57
200	Чай с лимоном витамин	0.1	0.05	15.2	61	2-35
35	Хлеб пшеничный	2.66	0.28	17.22	82	2-26
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.53	43	1-91
550	Итого	23.26	17.08	64.91	505	72-31

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Салат из свеклы с квашеной капусты	0.83	7.99	4.49	93	4-72
200	Суп картофельный с домашней лапшой	2.29	2.46	13.46	85	5-43
240	Жаркое по-домашнему	18	12	22	268	75-41
200	Кисель из вишни	0.2		13	53	18-66
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94	2-59
35	Хлеб ржаной	2.31	0.42	11.69	61	2-68
100	Фрукты или ягоды свежие бананы	1.5	0.5	21	96	15-30
875	Итого	28.17	23.69	105.32	750	124-79

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Булочка маковая	4.07	6.83	36.5	245	22-06
200	Какао с молоком	4.6	4.4	12.5	107	12-71
300	Итого	8.67	11.23	49	352	34-77

**При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд**

Шеф-повар

Ответственный за питание

Медицинская сестра









