



Меню

Дети 12 лет и старше
Инвалиды и ОВЗ

Пятница, вторая неделя
На 9 июля 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие	0.42	0.06	1.14	7	10-50
180	Макароны отварные	6.72	0.8	34.8	174	8-82
100	Шницель из говядины	15	22	13.02	313	60-85
200	Компот из плодов и ягод	0.15	0.15	17.19	71	18-66
25	Хлеб пшеничный	1.9	0.2	12.3	59	1-62
25	Хлеб ржаной	1.65	0.3	8.53	43	1-91
590	Итого	25.84	23.51	86.98	667	102-36

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
100	Икра кабачковая	1.3	4.87	4.97	68	15-94
250	Борщ с капустой и картофелем	1.8	4.92	10.93	104	6-23
240	Плов из отварной говядины	18.37	18.13	44.87	416	62-37
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47	25-02
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94	2-59
38	Хлеб ржаной	2.51	0.46	12.96	66	2-91
20	Пирожное школьное к чаю	2	2	13.7	83	12-00
888	Итого	29.42	31.1	116.91	878	127-06

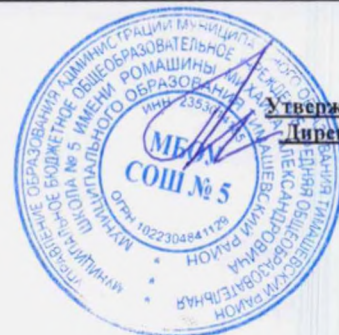
Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
150	Запеканка рисовая с творогом	7.9	11.37	40.79	301	17-16
200	Кисель из вишни	0.2		13	53	10-12
350	Итого	8.1	11.37	53.79	354	27-28

При приготовлении использовалась соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
Ответственный за питание
Медицинская сестра





Утверждаю
Директор

Меню

Дети с 7 до 11 лет,
Инвалиды и ОВЗ

Пятница вторая неделя
На 19.09.23 2023 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие	0.42	0.06	1.14	7	10-50
150	Макароны отварные	5.6	0.67	29	145	7-35
90	Шницель из говядины	13.5	19.8	11.72	282	54-76
200	Компот из плодов и ягод	0.15	0.15	17.19	71	18-66
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-29
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	1-53
540	Итого	22.51	21.08	75.57	587	94-09

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	0.78	2.92	2.98	41	9-56
200	Борщ с капустой и картофелем	1.44	3.94	8.75	83	4-99
240	Плов из отварной говядины	18.37	18.13	44.87	416	62-37
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47	25-02
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94	2-59
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52	2-30
20	Пирожное школьное к чаю	2	2	13.7	83	12-00
790	Итого	28.01	28.07	109.8	816	118-83

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
105	Запеканка рисовая с творогом	5.53	7.96	28.55	211	12-02
200	Кисель из вишни	0.2		13	53	10-12
305	Итого	5.73	7.96	41.55	264	22-14

При приготовлении использована соль пищевая йодированная
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар
Ответственный за питание
Медицинская сестра

[Signature]

[Signature]









